

# Eltern erkennen ihre in der Familie entwickelten Kompetenzen

---

Bericht 1/10 zur Studie „Elternkompetenzen & Arbeit“, 27.02.2018

Joachim E. Lask      WorkFamily-Institut Darmstadt

Dr. Nina M. Junker      Goethe-Universität Frankfurt



# Das Wichtigste in Kürze

---

*„Organisation, Leitung, Bestimmtheit, deutliches Artikulieren, Aufgaben delegieren - anleiten - überprüfen, Paretoprinzip, Seelsorge“*

Vater von 3 Kindern, jüngstes Kind 12 Jahre, Führungskraft in der Papierindustrie auf die Frage, welche Kompetenzen er in der Familie (weiter-)entwickelt hat.

## Hintergrund

Welche Kompetenzen entwickeln Eltern in der Bewältigung ihrer Familienaufgaben? Welche Bedeutung haben/könnten diese Elternkompetenzen am Arbeitsplatz haben – für Unternehmen wie Eltern?

Diesen Fragen gehen wir mit der Studienreihe „Elternkompetenzen & Arbeit“ nach, an der erwerbstätige Eltern weiterhin teilnehmen können (→ [Link](#)). Erste Ergebnisse liegen uns bereits vor und werden nun step by step vorgestellt. Die Studie führen wir, Joachim E. Lask vom WorkFamily-Institut/Darmstadt und Dr. Nina M. Junker vom Institut für Psychologie, Abteilung Sozialpsychologie der Goethe-Universität Frankfurt, gemeinsam durch.

## Ergebnisse

Erste Analysen unserer Studie an 249 erwerbstätigen Eltern zeigen:

- Vier von fünf Eltern erkennen ihre überfachlichen Kompetenzen, die sie in der Familie (weiter-)entwickelt haben.
- Diese überfachlichen Kompetenzen gleichen denen, die auch in der Arbeitswelt benötigt werden.
- Das Kompetenzcenter Familie wirkt sofort!

Welche überfachlichen Kompetenzen sind das? Sie lassen sich in drei Kompetenzbereiche zusammenfassen:

- **beziehungsorientierte Kompetenzen** wie adressengerechte Kommunikation, Perspektivenübernahme, Konfliktlösung
- **aufgabenbezogene Kompetenzen** wie Organisation, Prioritätensetzung, Delegation, konsequentes Handeln sowie

**Arbeitsweisen** wie Flexibilität, Multitasking, Effizienz, Zuverlässigkeit, Spontanität

- **Selbstkompetenzen** wie Belastbarkeit, Geduld, Emotionskontrolle, Selbstreflexion

Hierzu exemplarisch die Antworten eines Vaters von 2 Kindern (jüngstes Kind 8 Jahre) auf die Frage, welche Elternkompetenz(en) er am intensivsten in der Familie (weiter-) entwickelt hat:

*„**Verhandlungsgeschick:** mögliche Reaktionen voraussehen und Handlungsoptionen planen*

***Zuhören:** offen sein für ungewöhnliche Lösungsvorschläge*

***Belastbarkeit:** Umgang mit nicht-rationalen Situationen und Stress“*

[→ Weitere Beispiele im ausführlichen Bericht]

## Nutzen

Für Unternehmen und Eltern bieten sich zwei Nutzenpfade an:

1. Erkennen und Benennen Sie als Mitarbeiter und Arbeitgeber vorhandene informell (weiter-) entwickelte Elternkompetenzen. Nutzen Sie sie für das Mitarbeitergespräch und die Mitarbeiterentwicklung.
2. Trainieren Sie als Eltern Kompetenzanforderungen aus dem Unternehmen oder Lernerfolge aus betrieblichen Weiterbildungen. Tun Sie dies zusätzlich im „Kompetenzcenter Familie“ bis Ihnen die routinierte Anwendung auch unter Stressbedingungen gelingt. Ihr Vorteil ist: Eine situationsangemessene und verhaltenssichere Anwendung der Kompetenzen im Arbeitsalltag.

## Autoren:



Joachim E. Lask, Diplom-Psychologe, Gründer und Geschäftsführer des WorkFamily-Instituts. Seit 2004 Forschung zum Enrichment-Ansatz zur Vereinbarkeit Arbeit und Familie. Entwicklung von Instrumenten zum Spillover-Effekt für die Personalentwicklung. Zusammenfassende Darstellung in „Gute Eltern sind bessere Mitarbeiter“ (Springerverlag, 2017).



Dr. Nina Mareen Junker studierte Psychologie an der Universität Mannheim und promovierte im Anschluss extern zu impliziten Mitarbeiter- und Führungstheorien an der Goethe-Universität Frankfurt am Main. Seit 2016 ist sie Mitarbeiterin der Abteilung für Sozialpsychologie an der Goethe-Universität und hat ihren derzeitigen Forschungsschwerpunkt auf der Vereinbarkeit von Beruf und Familie, Gruppenprozessen und der Entwicklung von Burnout. Sie arbeitet zusätzlich seit mehreren Jahren als Trainerin und Beraterin im Bereich Betriebliches Gesundheitsmanagement.

## Folgende Berichte sind in Vorbereitung und werden zeitnah veröffentlicht

Bericht 2/10: Spillovererwartung Mitarbeit:  
Elternkompetenzen machen mit zu einem besseren Mitarbeiter / einer besseren Mitarbeiterin

Bericht 3/10: Spillovererwartung Führungskraft:  
Elternkompetenzen machen mich zu einer besseren Führungskraft

Bericht 4/10: Effektive Vorteile von Elternkompetenzen am Arbeitsplatz

Bericht 5/10: Wie nehmen Führungskräfte Elternkompetenzen wahr?

Bericht 6/10: Elternkompetenzen im Gespräch mit der Führungskraft

Bericht 7/10: Bedeutung der Eltern-Vernetzung im Unternehmen für die Integration von Elternkompetenzen in der Mitarbeiterentwicklung

Bericht 8/10: Väter nutzen das „Kompetenzcenter Familie“ anders – Mütter auch!

Bericht 9/10: Was brauchen Führungskräfte für die systematische Nutzung von Elternkompetenzen in der Mitarbeiterentwicklung

Bericht 10/10: Die Top 20 Elternkompetenzen und deren Nutzen für das Unternehmen

### Sonderberichte in Vorbereitung

- Leadership - Learning by Family
- Resilienzentwicklung durch Elternschaft
- Interne Rollenbilder von Eltern und Führungskräften zu Eltern- und Mitarbeiterschaft

**Bildnachweis:**

Seite 1: © rcfotostock / fotolia

Seite 8: © Elisabeth Gärtner, © Moritz Sirowatka